



RAN-2401001203010011/250100010303510

B.A. (Sem. - III) Examination November - 2025

Home Science : Major - 5 (Family Meal Planning)

Time: 1.30 Hours]

[Total Marks: 35

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book	Seat No.: <table border="1"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> Student's Signature						

- પ્ર. 1** ટૂંકમાં જવાબ લખો. (કોઈ પણ પાંચ) (10)
- (1) આહાર આયોજન એટલે શું?
 - (2) બોટલ ફિડિંગના બે ફાયદા લખો.
 - (3) શક્તિ પ્રદાન કરતાં ખાદ્ય પદાર્થોના નામ લખો.
 - (4) મધ્યમ શ્રમ કરતી સ્ત્રીની શક્તિની દૈનિક જરૂરિયાત લખો.
 - (5) બાળકોમાં શરદીથી બચવાના ઉપાયો લખો.
 - (6) ટોકસીમિયા એટલે શું?
 - (7) ધાત્રી માતાના ભોજનમાં ધ્યાનમાં રાખવાની ત્રણ બાબતો લખો.
- પ્ર. 2** પુખ્ત પુરુષ માટે સમતોલ આહાર, અને તેને અસર કરતાં પરિબળો સમજાવો. (13)
- અથવા**
- (અ) સ્તનપાનનું મહત્વ અને સ્તનપાન કરાવતા સમયે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો. (07)
 - (બ) ગર્ભાવસ્થામાં થતા ફેરફારો સમજાવો. (06)
- પ્ર. 3** શિશુ અવસ્થામાં પોષણની જરૂરીયાત અને પૂરક આહારના પ્રકાર સમજાવો. (12)
- અથવા**
- (અ) ઝાડા. (06)
 - (બ) બાળકોમાં થતાં કૃમિ (06)

ENGLISH VERSION

- Q. 1** Write short answer (any five). (10)
- (1) What is meal planning?
 - (2) Write two merits of bottle feeding.
 - (3) Write the name of energy yielding foods.
 - (4) Write daily energy requirements of moderate worker women.
 - (5) Write remedies for cold in children.
 - (6) What is toxemia?
 - (7) Write three points to be remember while planning diet for lactating mother.

Q. 2 Explain balanced diet for an adult male and the factors affecting it. **(13)**

OR

(A) State importance of breast feeding and points to be remember while Breast feeding **(07)**

(B) Explain changes occurs during pregnancy. **(06)**

Q. 3 Explain nutritional requirements and types of weaning foods for infancy period. **(12)**

OR

(A) Diarrhea. **(06)**

(B) Worms in children. **(06)**
